

**Das Anti-Gewalt-Training ist ein Gruppen-Training eigens für Männer, die sich gegenüber ihrer Partnerin (Ehefrau, Ex-Frau, Freundin, Ex-Freundin) gewalttätig verhalten haben.**

**Sie haben durch Ihr gewalttätiges Verhalten viel Vertrauen zerstört?**

Beim Training lernen Sie zu verstehen, warum Sie sich Ihrer Partnerin gegenüber gewalttätig verhalten haben. In den Gruppensitzungen wird daran gearbeitet, wie Sie in Zukunft ohne Gewalt leben können. Der Erfolg des Trainings hängt jedoch maßgeblich von Ihrem Willen ab, mitzuarbeiten und sich zu ändern.

**Das Anti-Gewalt-Training erfordert die aktive Teilnahme an zwölf wöchentlich stattfindenden Gruppensitzungen.**

Sie nehmen an **Übungen** und **Diskussionen** teil. Die Gruppengröße beträgt bis zu acht Personen. Geführt wird das Training von einem geschulten Therapeuten.

**Von Ihnen wird erwartet, dass...**

- ... Sie pünktlich zu den vereinbarten Terminen erscheinen
- ... aktiv mitarbeiten
- ... sich auch zwischen den Sitzungen mit Aufgaben zum Thema beschäftigen.

**Was bringt das Anti-Gewalt-Training für meine Beziehung?**

Die Teilnahme am Training alleine garantiert nicht, dass sich Ihre Beziehung verbessert. Die Gruppenarbeit kann helfen, gewaltfreie Konfliktlösungen zu finden. So verringert sich die Gefahr, dass Sie Ihrer Partnerin und Ihren Kindern erneut Leid zufügen.



In einem persönlichen Vorgespräch lernen Sie den Therapeuten kennen und es wird geklärt, ob das Training für Sie geeignet ist.

**Erlangen Sie Vertrauen zurück!**

**Setzen Sie sich mit uns in Verbindung!**

**Melden Sie sich bei uns:**

In Kooperation mit dem Kreis Lippe



**Brücke Lippe e.V.**

Fürstengartenstr. 22  
32756 Detmold

Ansprechpartnerin: Frau Büker  
Tel.: (0 52 31) 99 14-30  
[www.bruecke-lippe.de](http://www.bruecke-lippe.de)  
Termine nach Vereinbarung

Wege in eine  
vertrauensvolle und  
gewaltfreie Partnerschaft

**Anti-Gewalt-Training**

**FÜR MÄNNER**

Hilfe gegen häusliche Gewalt

**Träger des Trainings:**

Brücke Lippe e.V.

Verein zur Förderung der Bewährungs- und  
Straffälligenhilfe  
Fürstengartenstr. 22  
32756 Detmold



Ein Angebot der Brücke Lippe e.V.